

TRAIL

RUNNING

# Endurance Club Garrigue

## PIGNAN

### BULLETIN D'INSCRIPTION saison 2021/2022

NOM : \_\_\_\_\_  
Prenom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_  
Code Postal \_\_\_\_\_  
tel \_\_\_\_\_  
mail \_\_\_\_\_

**COTISATION** 55 euros chèque à l'ordre ECG PIGNAN  
ou virement sur compte IBAN FR76 1005 7195 2900 0203 0630 155  
en précisant nom du ou des adhérents en commentaire du virement

Ouvert aux plus de 15 ans (autorisation parentale à fournir pour les mineurs)  
Demi tarif pour les moins de 20 ans (27,50 €)

Autorisation de diffusion de données à caractère personnel  
uniquement à destination des membres de l'association.  
Ces données sont conservées sur la durée de l'inscription.

**Certificat médical de moins d'un an** (condition pour la validation  
de votre inscription et de l'encaissement de votre cotisation) le  
certificat doit préciser que la personne ne met pas en évidence  
de contre-indication à la course à pied en compétition

**Séances proposées au point de RDV carrefour av Sainte Cécile et rue Gaston Deferre**

**Lundi 19h** sortie 45' à 1 h souple récup du weekend

**Mardi 19h** sortie 1h15 environ rythme un peu plus rapide selon les participants

**Jedi 19h** séance + dédiée au fractionnée

**Samedi 9h** sortie club (2 allures possibles selon participants)

**Dimanche 9h** sortie club courte moyenne ou longue en fonction de la forme de chacun

*Les personnes qui désirent faire un essai avant de s'inscrire pourront venir jusqu'au 30 septembre*

Contact : SEBASTIEN FOREST 06 89 20 81 38



[ecgpignan@gmail.com](mailto:ecgpignan@gmail.com)