



BULLETIN D'INSCRIPTION saison 2023/2024

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Séances proposées au point de RDV carrefour av Sainte Cécile et rue Gaston Deferre

Lundi 19h sortie 45' à 1 h souple récup du weekend

Mardi 19h sortie 1h15 environ rythme un peu plus rapide selon les participants

Jeudi 19h séance dédiée aux fractionnés
(dont 2 séances/mois sur piste encadrées par un coach)

Samedi 9h sortie club (2 allures possibles selon participants)

Dimanche 9h sortie plus longue en fonction de la forme de chacun

Cotisation 55 € et 27,50 € pour les moins de 20 ans

Règlement par virement sur compte IBAN FR76 1005 7195 2900 0203 0630 155
en précisant nom du ou des adhérents en commentaire du virement

Ouvert aux plus de 15 ans (autorisation parentale à fournir pour les mineurs)

Autorisation de diffusion de données à caractère personnel uniquement à destination des membres de l'association. Ces données sont conservées sur la durée de l'inscription.

Pièce à fournir : certificat médical (avec mention de non contre-indication à la course à pied en compétition)

Pour une 1ère adhésion : 1 certificat médical de **moins de 1 an**

Pour un renouvellement d'adhésion : 1 certificat médical de **moins de 3 ans**

Merci de répondre à ce questionnaire de santé (Cerfa 15699*01)

et de cocher la case ci-dessous correspondant à votre situation

Flasher ce QR ou https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do



Si vous avez répondu NON à toutes les questions
pas de certificat médical à fournir, sauf s'il a plus de 3 ans

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions
nouveau certificat médical à fournir

Les personnes qui désirent faire un essai avant de s'inscrire pourront venir jusqu'au 30 septembre

Contact Clément Bonzoms : 06 07 37 47 58
ecgpignan@gmail.com