



## BULLETIN D'INSCRIPTION saison 2025/2026

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal / Ville : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Taille Tee-shirt technique (taille normale): .....

**Séances proposées** au point de RDV carrefour av Sainte Cécile et rue Gaston Deferre

**Lundi** 19h sortie 45' à 1 h souple récup du weekend

**Mardi** 19h sortie 1h15 environ rythme un peu plus rapide selon les participants

**Mercredi** 19h séance de stretching et étirements

**Jedi** 19h séance dédiée aux fractionnés  
(Principalement sur piste – séances encadrées par un coach)

**Samedi** 9h sortie club (2 allures possibles selon participants)

**Dimanche** 9h sortie plus longue en fonction de la forme de chacun

**Cotisation** 55 € et 27,50 € pour les moins de 20 ans

Règlement par virement sur compte IBAN FR76 1005 7195 2900 0203 0630 155  
en précisant nom du ou des adhérents en commentaire du virement

Ouvert aux plus de 15 ans (autorisation parentale à fournir pour les mineurs)

Autorisation de diffusion de données à caractère personnel uniquement à destination des membres de l'association. Ces données sont conservées sur la durée de l'inscription.

**Pièce à fournir** : certificat médical (avec mention de non contre-indication à la course à pied en compétition)

**Pour une 1ère adhésion** : 1 certificat médical de **moins de 1 an**

**Pour un renouvellement d'adhésion** : 1 certificat médical de **moins de 3 ans**

Merci de répondre à ce questionnaire de santé (Cerfa 15699\*01)  
et de cocher la case ci-dessous correspondant à votre situation  
Flasher ce QR ou [https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do)



**Si vous avez répondu NON à toutes les questions**  
pas de certificat médical à fournir, sauf s'il a plus de 3 ans

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions**  
nouveau certificat médical à fournir

**Contact** Vincent (06 21 77 83 92) ou Lydie (06 03 88 73 54)  
[ecgpignan@gmail.com](mailto:ecgpignan@gmail.com)